

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Новосибирска «Детский сад № 391 «Елочка»  
630102, г. Новосибирск, ул. Б. Богаткова 25 ИНН 5405163154

---

Принято:

На заседании педагогического совета  
Протокол № 2 от 22.12.2022г

Согласовано:

На заседании Совета Учреждения  
Протокол № 4 от 20.12.2022г

Утверждено:

Заведующий Бордеева Н.А.  
Приказ № 86 от 21.12.2022г



**Режим занятий воспитанников  
МБДОУ д/с № 391**

## **I. Общие положения**

**1.1.** Настоящий режим занятий разработан для воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 391 «Елочка»

**1.2.** Режим разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч.2 ст.30) с изменениями на 31.07.2020 года;
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» с изменениями на 21.01.2019 года;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Основной образовательной программой МБДОУ д/с № 391;
- Уставом МБДОУ д/с № 391.

**1.3.** Положение регламентирует режим проведения занятий (непосредственно образовательной деятельности) в ДОУ. Под занятием понимается непрерывная образовательная деятельность (далее НОД), которую организует педагог группы, специалист детского сада.

## **II. Режим работы ДОУ**

**2.1.** Режим работы ДОУ – пять дней в неделю (сб., вс. - выходные).

**2.2.** Все группы функционируют в режиме полного дня с 7.00 до 19.00.

## **III. Режим занятий воспитанников**

**3.1.** Образовательный процесс с воспитанниками организуется в течение всего календарного года.

**3.2.** Реализация Основной образовательной программы по всем направлениям развития воспитанников (социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое) организуется в соответствии с расписанием НОД и длится в течение учебного года (с 1 сентября по 31 мая).

**3.3.** Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

**3.4.** Диагностические мероприятия с воспитанниками организуются в первую неделю месяцев - ноябрь, май.

**3.5.** НОД проводится в строгом соответствии с СанПин.

НОД	Возрастные группы				
	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Длительность НОД	не более 8-10 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут
Объём недельной образовательной нагрузки с реализацией дополнительных образовательных программ	1 час 30 минут	2 часа 45 минут	4 часа	6 часов 15 минут	8 часов 30 минут
Перерыв между НОД	Обязательный 10-ти минутный перерыв между НОД				

**3.6.** Для детей раннего возраста (первая младшая группа) допускается осуществлять НОД в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке, во время прогулки.

**3.7.** Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в первой младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 и 1,5 часа соответственно.

**3.8.** В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

**3.9.** Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

**3.10.** Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности, умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики переутомления проводятся физкультурные, музыкальные, ритмические паузы и т.п.

**3.11.** НОД по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет (со второй младшей по подготовительную группы) организуются 3 раза в неделю.

**3.12.** Круглогодично один раз в неделю для детей 5-7 лет (старшая, подготовительная к школе группа) НОД по физической культуре организуются на открытом воздухе. При отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды соответствующей погодным условиям.

**3.13.** В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых НОД не проводится. Для воспитанников организуется организованная, познавательная и досуговая деятельность в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений и т.п.).

**3.14.** В летний период (июнь, июль, август) НОД не проводится. Для детей организуются спортивные, подвижные игры, экскурсии, наблюдения, занятия художественно-эстетической и физкультурной направленности, совместная деятельность со взрослым и т.п.).

**3.15.** НОД организуемая воспитателями проводится с детьми в помещениях групп (подгруппами, группой), НОД по физической культуре и музыке проводится специалистами в спортивном и музыкальном залах соответственно. НОД организуемая специалистами (учитель-логопед, учитель-дефектолог, педагог-психолог, воспитатель познавательного цикла) проводится в кабинетах специалистов по подгруппам и индивидуально.

#### **IV. Ответственность**

**V.** Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, узкие специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объёме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей, требованиям безопасности.